

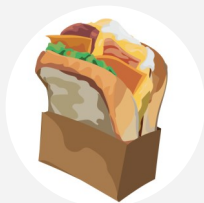
EVENTS & BODER

Kom forbi de forskellige boder og tilbud.

**VIND FEDE
PRÆMIER**

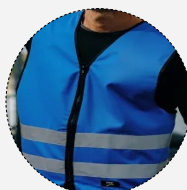
Se om du er heldig at vinde en af de fine præmier, når du prøver lykken i vores lotteri.

KAMPEN OM VESTEGNEN - vær med eller hep på din kommune, når vi laver en sjov konkurrence i **TOVTRÆKNING** imellem de 4 kommuner i Sundhedsfællesskabet.



Der er kaffe, te og vand og mulighed for at fylde maven med en **SANDWICH OG KAGE**. Det er gratis.

"SPØRG MIG" veste: Se efter de **BLÅ** veste. De er klar på at hjælpe dig og svare på spørgsmål på dagen.



PROGRAM FOR IDRÆTSDAGEN 2025



Kom forbi
boderne

VELKOMMEN
TIL
IDRÆTSDAGEN
2025

Prøv så mange
aktiviteter,
du kan nå



Tilmelding til lodtrækning:

Navn: _____

IDRÆTSDAG 2025

Kl. 10.00-10.15 **Velkomst og opvarmning i HAL 1**
Kl. 10.15 **Boderne åbner i Foyeren**
Kl. 10.30 **Aktiviteterne åbner, se tider nedenfor**
Kl. 11.30-12.30 **Frokost- og kageboden er åben i spisesalen på 1.sal**

Badminton - Hal 1
10.30-10.40 / 10.45-10.55 / PAUSE / 12.15-12.25 / 12.30-12.40
12.45-12.55

Boksning - Multisalen
11.45-12.00 / 12.05-12.15 / PAUSE / 12.40-12.55

Bowling - Hal 1
10.30-10.40 / 10.45-10.55 / 11.00-11.10 / 11.15-11.25 / 11.30-11.40 /
11.45-11.55 / 12.00-12.10 / 12.15-12.25 / 12.30-12.40 / 12.45-12.55

Discgolf - Udendørs ved parken
10.30-11.00 / 11.15-11.45 / PAUSE / 12.30-13.00

Fitness - Hal 3
10.30-10.40 / 10.45-10.55 / 11.00-11.10 / 11.20-11.30 / PAUSE

Yoga - Mødelokaler 1.sal
10.30-10.50 / 11.00-11.20 / 11.30-11.50 / PAUSE / 12.35-12.55

IDRÆTSDAG 2025

Mindfulness - Mødelokaler 1.sal
10.30-10.55 / 11.10-11.35 / PAUSE / 12.30-12.55

Minigolf - Hal 2
10.30-10.55 / 11.00-11.25 / 11.30-11.55 / PAUSE

Mix Boldspil - Mødes i Hal 1
10.30-11.00 / 11.10-11.40 / PAUSE / 12.20-12.50

Padel - Hal 1
11.00-11.20 / 11.25-11.45 / 11.50-12.10 / PAUSE

Fodbold - Hal 3
10.30-10.50 / 11.00-11.20 / PAUSE / 12.10-12.30 / 12.35-12.55

Motionsdans - Multisalen
11.00-11.15 / 11.25-11.40 / PAUSE / 12.20-12.35

Gå-tur - Udendørs ved parken
10.30-11.00 / 12.00-12.30

Kl. 13.00-14.00 Kom med til **TOVTRÆKNING**
og offentliggørelsen af vinderne af
PRÆMIERNE. Det foregår i **HAL 1**.
Kl. 14.00 Tak for i dag.