

HAR DU SPØRGSMÅL TIL FRITIDSPAS

HVIS DU HAR SPØRGSMÅL OG BOR DU I ALBERTSLUND ELLER
HØJE TAASTRUP KOMMUNE, KONTAKT:



GRY
21 24 71 93
GRYLA@HTK.DK

HAR DU SPØRGSMÅL OG BOR DU I RØDOVRE KOMMUNE, KONTAKT:



MATHILDE
24 65 75 72
CN31028@RK.DK

PRØV ET FRITIDSPAS



BLIV MEDLEM AF EN IDRÆTSFORENING
GRATIS
– DU VÆLGER SELV HVILKEN

FOR
PSYKISK SÅRBARE
VOKSNE
I ALBERTSLUND,
HØJE TAASTRUP OG
RØDOVRE
KOMMUNE.

FRITIDSPAS er et tilbud til dig, som har lyst til at afprøve en aktivitet i en idrætsforening.

HVAD ER ET FRITIDSPAS?

Fritidspasset er en mulighed for at se, om aktiviteten er noget for dig, inden du binder dig økonomisk.

Et fritidspas består af 3 dele.

- 1) Et **GRATIS** kontingent for en afgrænset periode på max. 6 måneder.
- 2) Mulighed for økonomisk støtte til basisudstyr til den valgte aktivitet.
- 3) Hjælp til indmelding og opstart i foreningen.



HVEM KAN ANSØGE?

Alle psykisk sårbare voksne borgere fra Albertslund, Høje Taastrup eller Rødovre kommune.

Det kræver, at du har en kontaktperson i socialpsykiatrien, dit lokale sundhedscenter, jobcenteret eller lignende, som har henvist dig til os.

HVILKE FORENINGER?

Vi samarbejder allerede med en del lokale idrætsforeninger og fritidscentre, men der er også mulighed for selv at finde en idrætsforening, som laver lige præcis det, du synes er sjovt. Aktiviteten behøver ikke at ligge i din egen kommune.

HVORDAN ANSØGER JEG OM FRITIDSPAS?

For at ansøge om et fritidspas skal du udfylde vores online ansøgningsskema. Du kan læse mere om fritidspasset og finde onlineskemaet her:

www.sundhedsfællesskabet.dk/fritidspas

